



写真・文 タカヤナギユタカ

ヴィンテージニットの布ぞうり 3,000円(税込み) はちどり/石川県能美市岩本町24 TEL.0761-92-2545 <http://www.naturebrand-planning.com/>

はちどりさんの 布ぞうり

はちどりさんのホームページで見た時に、ひと目でこれが欲しいと思ったブルーの布ぞうり。男の僕は知らなかったけど、世の中の一部で今、布ぞうりがブームなんだそうだ。布ぞうりの作り方を解説した本が何冊も出版されていたり、雑貨屋さんなどで布ぞうりのキットが販売されていたりと。

普通はこの布ぞうり、古布をリサイクルして作るのだけど、はちどりさんの布ぞうりは、新しい色とりどりの布を使う。

昔々、僕がまだ4、5歳の頃だろうか。田舎のじいちゃんが土間の上に座って、稲藁で縄を編んで、それでぞうりを作っていたのを微かに覚えている。今どきは藁で編んだ縄なんて作っている人はほとんどいないだろうし、あってもかえって高価なものに違いない。

はちどりさんは基本的にショップではなく教室なので、不定期で布ぞうり

作りを教えていて、不器用な人でも一度習えば1、2時間で作れるそうだけど、僕はモノグサなので今回はお願いしてホームページを見て気に入ったブルーのヴィンテージニットに、水玉の鼻緒で作ってもらった。
布製なので履き心地はサラリとしていてとっても気持ち良い。

布ぞうりがブームとなっている要因は、大袈裟な道具が不要で、比較的手軽に作れることと、布製なので汚れたら何度でも洗えること、自宅にある不要となったシャツやタオル、ジーンズなどなど余った布ならなんでも材料にできることもあるのだからうけど、一番の原因はその機能にあるようだ。

鼻緒を足の指でぎゅっと挟むことで、指の運動になり、指のツボが刺激されることで、内臓の働きが促進されるし、体の疲れも取り去り、イライラする心を和らげるそう。そして、外反母趾の防止にもなるという。でもって、足の裏が固く編まれた布の凹凸に直接触れることで足の裏のツボが刺激されるなど、血液の循環を末梢から促進してくれて、脳の働きまで良くしてくれるので、いったいい石何鳥だ?というくらいに良いことづくめらしいのだ。

どうですか? あなたもお一つ。

表紙・裏表紙写真 タカヤナギユタカ
場所:加賀市二子塚町



はちどりさんの編みかご

加賀日和 vol.5

CONTENTS

- P30 つくる・人 工房いとあそび
- P28 日本酒。その一滴に出会うまで
- P26 料理日和 サツマイモのすいとん 片山津温泉 玄命庵
- P24 南加賀文学散歩 深田久弥「日本百名山」の白山
- P22 立ち寄り湯手形
- P20 温泉に入ろう 山中温泉 お花見久兵衛
- P18 南加賀「喰いもん放浪記」 はづちを茶店 山代温泉
- P14 はちどりの小川裕子さん
- P08 山代温泉 市之瀬用水を歩く
- P06 まちのお店屋さん 加賀市大聖寺 深田印刷
- P04 エッセイ「愛しの南加賀」 下口豊子
- P03 これが欲しい! はちどりさんの布ぞうり